

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГУО «Средняя школа №54 г.Гомеля»  
 \_\_\_\_\_ А.Ю.Рябинина  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

Программа родительского университета  
 III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»  
 для родителей учащихся X-XI классов

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
	<b><u>10-е классы</u></b>			
1	<b><i>Здоровье - это жизнь.</i></b> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	август	лекция	Классные руководители, педагог социальный Леготин А.В., медицинский работник Соболева С.С.
2	<b><i>Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></b> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	март	беседа	Классные руководители, медицинский работник Соболева С.С.

3	<p><b>Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</b></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	май	дискуссия	классные руководители, педагог-психолог Полторацкая А.А.
<b><u>11-е классы</u></b>				
1	<p><b>Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</b></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	октябрь	беседа	классный руководитель педагог-психолог Полторацкая А.А.
2	<p><b>Как уберечь ребенка от зависимостей?</b></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	декабрь	беседа	Классный руководитель педагог социальный Гладунова Е.А. медицинский работник Соболева С.С.
3	<p><b>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</b></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	март	дискуссия	классный руководитель педагог социальный Леготин А.В.

4	<p><b><i>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></b>          Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	май	беседа	классный руководитель педагог-психолог Полторацкая А.А.
---	---	-----	--------	---

Заместитель директора по ВР

Ю.В.Голова