

## Когда ребёнку нужно поступать, родители задаются вопросом: «А что требуется от меня?»

**1) Помощь в сборе необходимых документов.** Для поступления в силовые учреждения высшего образования (УВО) понадобится письменное согласие родителей.

**2) Регистрация на ЦТ.** Эту процедуру абитуриент проходит самостоятельно. Но если вдруг в период регистрации ваш ребёнок серьёзно заболел либо будет участвовать в международных конкурсах и этот факт можно письменно подтвердить, то родителям разрешается самим зарегистрировать абитуриента.

**3) Подача документов в УВО, ПТУ.** Ранее абитуриенты подавали документы в УВО, ПТУ самостоятельно, но в этом году некоторые учебные заведения (БНТУ, БГУИР и др.) просят несовершеннолетних абитуриентов быть на подаче документов с одним из законных представителей.

**4) Заключение договора на обучение.**

Гомельский городской социально-педагогический центр

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035



Управление образования Гомельского городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования «Гомельский городской социально-педагогический центр»



**СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА**

**(буклет для законных представителей)**

Гомель 2023

Проблема выбора профессии молодым человеком это, прежде всего, его собственная проблема. Однако, за редким исключением, это все же проблема не только ребенка, но и родителей, семьи в целом.



**Профессиональное самоопределение процесс долгий и нелегкий. У кого-то все складывается гладко: интересы совпадают со способностями, мнение детей с**

**мнением родителей. Однако, такой вариант, скорее исключение.**

С решением о выборе профессии подростки напрямую сталкиваются уже в 14-15 лет, поскольку встает вопрос о выборе образовательного маршрута после 9 классов: пойти в 10 класс или пойти осваивать профессию.



## ПОМОГАЯ РЕБЕНКУ ВЫБИРАТЬ ПРОФЕССИЮ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ:

**1) Профессия должна соответствовать профессиональным интересам Вашего ребенка.** К 14 годам у многих детей уже



есть профессиональные интересы, например, фотосъемка, программирование, иностранные языки, спорт, и т.д. Очень важно поощрять эти интересы – приобретать необходимое оборудование, литературу, записывать в кружки по интересам. Если же профессиональные интересы еще не сформированы, помогите Вашему ребенку поэкспериментировать с различными направлениями.

**2) Профессия должна соответствовать особенностям личности ребенка, развивать его потенциал.** Трудно себе



представить нетерпеливого, неусидчивого архитектора или замкнутого, необщительного журналиста. Конечно, и такое случается, но в данных случаях исключения, скорее подтверждают правила.

**3) Востребованность профессии на рынке труда.**



Люди работают не только для личного развития, творчества, общения, но и для зарабатывания денег. Самый простой способ изучения информации о востребованности профессии – объявления об открытых вакансиях в интернете, СМИ и управлениях занятости. Так Вы приблизительно сможете понять, в каких областях рынок труда перенасыщен специалистами.

**4) Возможности получения образования по данным профессиям, в том числе и материальные возможности семьи.** Предлагают ли ВУЗы вашего города обучение по выбранной профессии, или нужно будет учиться в другом городе? Какова стоимость этого обучения?



**Половое воспитание —  
составная часть процесса  
формирования личности,  
включающая в себя  
проблемы здоровья, морали,  
права, культуры и этики.**

- Формирование **ответственного отношения к своему здоровью**, в том числе и репродуктивному.
- Повышение **информированности по вопросам пола** и тех изменений, которые происходят в подростковый период.
  - Обучение **основным навыкам общения** и принятия осознанных решений в вопросах взаимоотношений с **представителями другого пола**.
  - Формирование **позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи** и ответственному родительству.
  - Формирование понимания необходимости **ответственного сексуального поведения**.

Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»

Отдел профилактики и комплексной  
реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:

[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:

[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:

[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:  
г.Гомель, ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»



**Мальчик. Парень. Мужчина**  
(половое воспитание подростков)

Гомель 2023

Для мальчика **половое воспитание**, как это ни старомодно звучит, это **рыцарского отношения к женщине**, защитника, ответственного за своих близких, человека, **способного любить и построить гармоничные сексуальные отношения**.

**Половое воспитание, единое по своей сути, состоит из 2 частей:**

• Анатомо-физиологическая часть включает знания по устройству и функционированию половой системы, гигиене, профилактике венерических болезней.

• Социально-психологическая часть содержит информацию по морально-психологическим аспектам половых отношений, брака, семьи.



**Вступление в половые отношения в подростковом возрасте**, как правило, происходит из-за скуки, **алкогольного опьянения, желания привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения**, как средство доказать свою **взрослость. Чаще всего это приводит к таким последствиям:**

- ранняя беременность;
- браки, между парами, не достигшими половой зрелости;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;
- социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним родительство;
- нарушение гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

## Контрацепция

Не существует абсолютно надежного способа предохранения от беременности.

Выбор каждого метода индивидуален.

Некоторые способы имеют побочные эффекты и не могут использоваться подростками.

Имеется **большой риск беременности при незащищенном половом акте.**



**Идеальным средством избежать неприятных последствий половых отношений в подростковом возрасте является презерватив.**

**Его использование предотвращает заражение болезнями, которые передаются половым путем, и вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).**

**Опыт и вековые традиции  
профилактической  
медицины на службе  
общественного здоровья.**

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА:

08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ:

выходной.



[https://t.me/gomeloblsanepid\\_bel](https://t.me/gomeloblsanepid_bel)



<https://instagram.com/oblсge.gomel?igshid=ZWQyN2ExYTkwZQ==>

246050, Республика Беларусь,

г.Гомель, ул.Моисеенко, 49

Тел.

+375 232 50-74-65

+375 29 366-27-25

Тел./факс

+375 232 50-74-66

E-mail

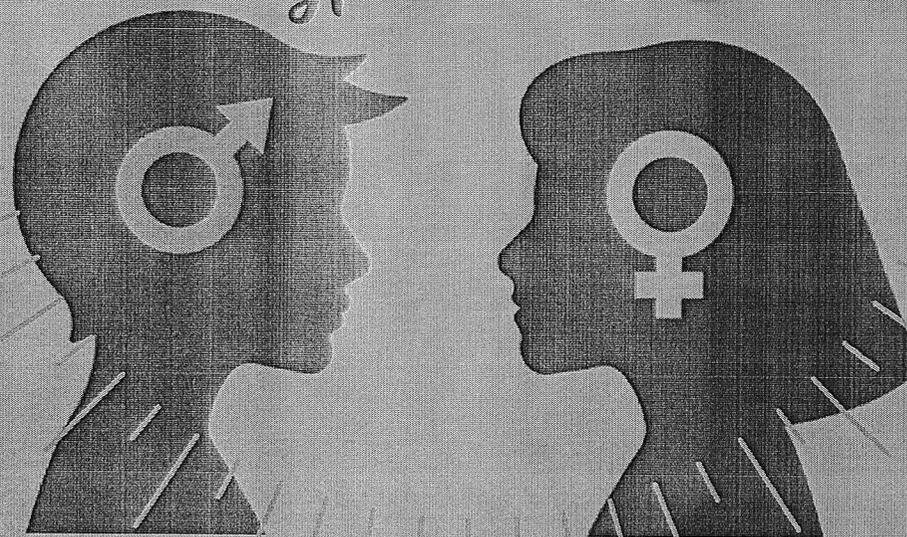
[clerk@gmlocge.by](mailto:clerk@gmlocge.by)

Официальный сайт

Гомельоблсанэпид.бел

**ЦГЭ 53**  
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ

«Профилактика  
ранних половых  
связей у  
подростков»



**Половое воспитание - составная часть процесса формирования личности, включающая в себя проблемы здоровья, морали, права, культуры и этики.**

Половое созревание проходит в 5 этапов:

1. Детский, предпубертатный - начинается в 8-9 лет у девочек, в 10-11 - у мальчиков. Заканчивается у девочек в 10 лет, у мальчиков в 13 лет.
2. Пубертатный - появляются первые половые признаки. Происходит в возрасте до 12-14 лет.
3. Происходит процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции.
4. Проявляется активностью половых гормонов.
5. В 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою зрелость, насилие.

Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям:

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения ИППП;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции

Сексуальные отношения в раннем возрасте могут нанести психологическую травму и сформировать неправильное отношение к противоположному полу и сексу.

Не следует забывать о заболеваниях, передающихся половым путем. Помимо ВИЧ-инфекции и СПИДа существует более 20 инфекций, которые оставляют след в организме человека на всю жизнь, даже после длительного и дорогостоящего лечения.

Однажды сделав аборт, девушка рискует стать бесплодной и навсегда лишиться себя радости материнства.

По мнению психологов оптимальный возраст для начала половой жизни 19-20 лет.

Единственное, что даёт возможность избежать не запланированную беременность - это надежная и правильно подобранная контрацепция.

Не стоит торопиться с началом половой жизни. Решительное «нет», сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни навсегда, однако даёт возможность начать ее достойно, своевременно и безопасно.

### Ситуации, которые провоцируют на интимную близость:

- длительное уединение вдвоем;
- совместный выезд на дачу, природу с ночевкой;
- подражание взрослым в манерах поведения;
- подчеркивающая сексуальность одежда;
- сильное опьянение, воздействие наркотиков;
- просмотр порнографической продукции;
- откровенные разговоры на сексуальные темы;
- вечеринки в отсутствие родителей.

*Сексуальные отношения существуют не ради секса, а во имя*



“

При назначении метода контрацепции необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половой жизни и т.д., поскольку правильно подобранная, своевременная контрацепция значительно увеличивает шансы на сохранение репродуктивного здоровья девушки-подростка, которая в будущем станет мамой.

”



### ОПЫТ И ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

#### РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА 08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА: 08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ: выходной.

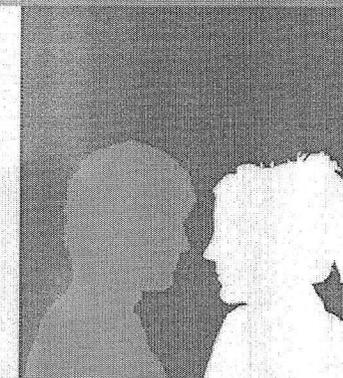
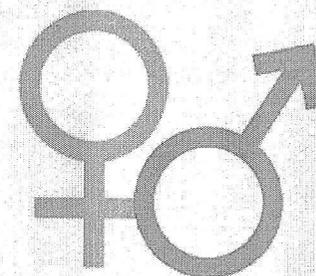
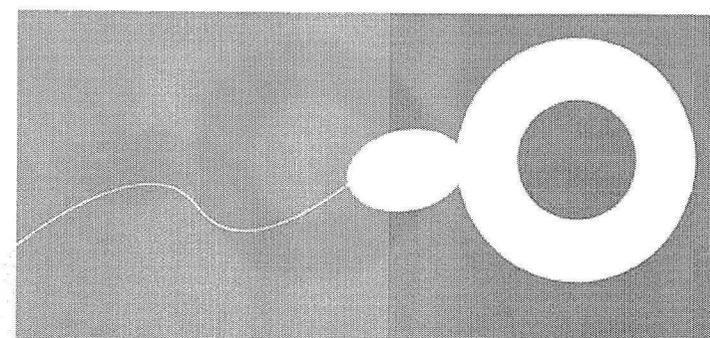
#### Контакты

+375 232 50-74-65  
+375 29 366-27-25  
Тел./факс  
+375 232 50-74-66

✉ [clerk@gmlocge.by](mailto:clerk@gmlocge.by)

📍 246050, Республика Беларусь,  
г.Гомель, ул.Моисеенко, 49

🌐 Официальный сайт  
Гомельоблсанэпид.бел



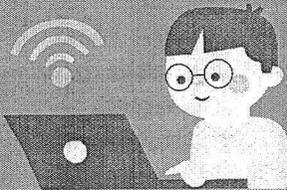
## ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ СРЕДИ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ. МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ

ЦГЭ 53  
ГОМЕЛЬСКИЙ СЕЛАСТ-ОЙ

подростковый возраст — в высшей степени сложный и противоречивый период становления человеческой личности, вместе с этим это возраст неповторимой прелести: бурной энергии, жажды познания, активного поиска истины. Особенностью этого возраста является стремление к самостоятельности. Оно накладывает отпечаток на личность, поведение, чувства.



Поэтому сексуальные отношения среди подростков являются чем-то неизведанным и новым, неудивительно почему они проявляют к ним особый интерес. Однако какие негативные последствия несут такие отношения, юное поколение в полной мере не осознает. Почему? Основной причиной можно выделить недостаточное информирование и освещение этого вопроса.



подростки предпочитают получать информацию из интернета, от друзей и сверстников. Но не стоит забывать о визитах к врачу, у которого можно получить ответы на конкретные вопросы. Обсудить это следует с родителями и проявление любви и заботы к себе и своему

## ЧЕМ ОПАСНА РАННЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ?

Во время беременности организм работает в усиленном режиме, большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы. Сложнее вынашивать ребенка в период подростковой гормональной перестройки организма, на которую накладывается нагрузка, связанная с беременностью. Организм девочки еще не готов к таким перегрузкам.

### ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЮТСЯ:

- предупреждение нежелательной беременности;
- профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции.

Подростковая контрацепция должна отвечать следующим требованиям:

- высокая эффективность;
- безопасность для здоровья (хорошая переносимость);
- обратимость;
- удобство в применении;
- доступность для приобретения;
- защита от ИППП и ВИЧ-инфекции.

При выборе контрацепции подростков следует учитывать следующие особенности:

- нерегулярная половая жизнь;
- нерегулярные менструации (до 25%);
- недостаточное сексуальное образование;
- страх обнаружения средств контрацепции родителями или близкими;
- выбор контрацептива по «совету» друзей;
- высокий риск ИППП;

на сегодняшний день существуют множество методов контрацепции. Исходя из свойств каждого метода девушкам-подросткам рекомендованы следующие виды контрацепции:

1. **Барьерные (механические)** - основаны на использовании средств, создающих механическое препятствие для проникновения сперматозоидов в канал шейки матки. Они представлены презервативами, влагалищными диафрагмами, шеечными колпачками, контрацептивными губками. Презерватив предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ИППП.
  2. **Спермицидные (химические)** - основаны на использовании средств, губительно действующих на сперматозоиды. Выпускаются в виде кремов, геля, пены, свечей, таблеток, растворимых пленок.
  3. **Гормональные** - наиболее надежный метод обратимого предупреждения беременности.
  4. **Экстренная контрацепция (ЭК)** - необходима для предотвращения развития беременности после незащищенного полового акта (половой контакт без презерватива, спермицидов или гормональных контрацептивов) или при неправильном использовании этих средств (разрыв презерватива, введение спермицидов только после полового акта, в случае, когда девушка забыла принять одну или несколько противозачаточных таблеток).
- Важно! Любые таблетки для ЭК применяются только в экстренных случаях и не могут быть использованы для регулярной контрацепции.

Наиболее надежный метод предохранения в подростковой среде — двойной голландский метод, когда одновременно с презервативом используются оральные контрацептивы, что позволяет наряду с высокой эффективностью обеспечивать защиту от

Управление образования Гомельского городского исполнительного  
комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской социально-педагогический центр»

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

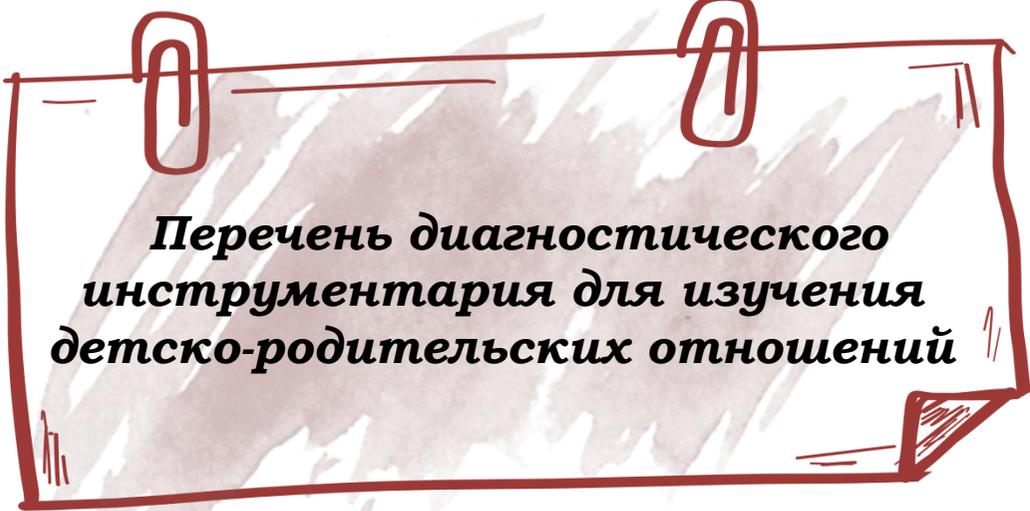
г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035

Гомель 2023

ГУО «Гомельский городской социально-педагогический центр»



**Буклет для педагогов-психологов  
«Диагностика детско-родительских  
отношений»**



**Перечень диагностического инструментария для изучения детско-родительских отношений**

**Рекомендуемые методики для детей от 4,5 до 7 лет:**

- методика «Рисунок семьи»;
- методика «Интервью с ребенком» (А.И. Захаров);
- опросник «Выявление особенностей жизни ребенка в семье» (А.И. Баркан);
- цветовой тест отношений (А.М. Эткинда);
- методика измерения психологической дистанции (Е.И. Медведевская);
- методика «Семья животных»;
- методика «Три дерева» (Э.Клессманн);
- методика «Кинетический рисунок семьи» (Р. Бернс, С.Кауфман);
- методика «Сказка» Л.Дюсс (для детей 4-11 лет).

**Рекомендуемые методики для детей от 8 до 18 лет:**

- методика «Рисунок семьи»;
- методика «Семья животных»;
- методика измерения психологической дистанции (Е.И. Медведевская);
- цветовой тест отношений (А.М. Эткинда);
- методика «Три дерева» (Э.Клессманн);
- методика «Семейная социограмма» (Э.Г. Эйдемиллер, В.Юстицкис);
- методика «Кинетический рисунок семьи» (Р. Бернс, С.Кауфман);
- опросник на привязанность к родителям для старших подростков (М.В. Яремчук);
- опросник «Взаимодействие родитель – ребенок» Марковская И.М. (для детей с 13-14 лет);
- методика «Сказка» Л.Дюсс (для детей 4-11 лет);
- методика «Восьмицветовой тест» Люшера (для детей 8-14 лет).

**Семья помогает расправить крылья, чтобы взлететь высоко**

**Гомельский городской  
социально-педагогический центр**

**Отдел профилактики и комплексной реабилитации**

**Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,**

**Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)**

**Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)**

**Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)**

**Адрес центра:**

**г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035**



**Управление образования  
Гомельского городского исполнительного комитета**

**Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской социально-педагогический центр»**



**Безопасное лето**

**Гомель 2023**

Наступление летних каникул – большая радость и, одновременно, ответственность за собственный отдых

## КУПАНИЕ

Согласно Статье 24.42. Кодекса Республики Беларусь об Административных Правонарушениях  
Купание в запрещенных местах рек, озер или иных водоемов – влечет наложение штрафа в размере от одной до трех базовых величин.

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|   | ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК, НЕ ПРОВЕРИВ ДНО  |   | ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА                                 |
|  | ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ   |  | КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ (ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ +18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИУ). |
|  | УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ, КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ                                |  | ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ                                      |
|  | ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ, ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ |  | КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ  |
|  | КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ, ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО  |  | ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ                           |



По статистике, именно в летний период подростки чаще всего попадают в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения.

Распитие алкогольных напитков на улице, стадионе, в сквере, парке, общественном транспорте или в других общественных местах, кроме мест, предназначенных для употребления алкогольных напитков, влечет наложение штрафа в размере до восьми базовых величин.



Гомельский городской  
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

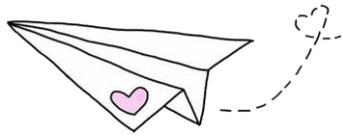
Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035



Управление образования Гомельского городского исполнительного  
комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»

# Чек-лист для родителей «Летний досуг ребенка»

Гомель 2023



**Вы, вместе с ребенком, можете запланировать каникулы, что, безусловно, научит его правильно организовывать свой досуг и распределять время. Предлагаем вам несколько рекомендаций, которые помогут вам составить план того, как провести лето подростку.**

**1.** Обговорите возможность **оздоровления организма ребенка после напряженной учебы.** Касательно того, куда поехать подростку летом, то тут имеется несколько вариантов – загородный лагерь, спортивный лагерь, санаторий и т.д.

**2.** Не забудьте и **о спорте**, спортивных секциях.

**3.** Проводите **семейные велосипедные прогулки** по окрестностям, походы.

**4.** Предложите ребенку **новое увлечение:** создать свой сайт, освоить новую программу. Вариантов множество: иностранный язык, игра на гитаре, музыка, пение и др.

**5.** Лето – это время, когда **нужно позаботиться и о культурном развитии ребенка:** предложите ему посетить музей, кино, концерт, выставку или театр. В непогожий денек подросток может остаться дома, чтобы заняться чтением.



**6.** В веселые каникулярные деньки **нужно найти время и для серьезных занятий.** В распорядке дня подростка летом должно быть время для тех учебных предметов, определяющих дальнейшее поступление в ВУЗ или по которым у ребенка «хвосты».

**7.** Обязательно **поощряйте желание ребенка подзаработать.** Это обережет его от дурных компаний и глупостей, воспитает в нем ответственность, серьезность и поможет узнать цену деньгам. Многие подростки хотят подзаработать. Не стоит мешать в этом деле, лучше помочь найти безопасное занятие, которое будет ребенку по силам и принесет доход.

**8.** И, конечно же, привлекайте детей **к участию домашних дел, работе на огороде.**

**Таким образом, заранее обдумав, чем заняться летом подростку, вы поспособствуете тому, что его каникулы пройдут с пользой.**